



MANIFIESTO DEL 7º CONGRESO DE NIÑAS Y NIÑOS: “¿CÓMO ANDA LA SALUD?”

Hoy 2 de noviembre del 2022, niñas y niños representantes de los 4º grados de las escuelas 359, 86, 142, 188, del Sol, 134, 5, 274 y 179 de San Martín de los Andes, nos reunimos para participar del 7º Congreso y hablar de la salud.

El día estuvo muy agradable, con sol, vinimos en transporte que nos buscó por las escuelas.

A través de un cartel, que elaboró cada grado con lo que le parece importante para estar saludables, los y las representante se fueron presentando y así pudimos dejar claro que para que las niñas sean saludables se necesita :tomar agua, comer fruta, digueños y verdura, no comer comida chatarra, consumir vitaminas, hacer ejercicios, dormir 8 horas, hacer cosas que nos hacen bien, deportes, no hacer uso excesivo de las pantallas, evitar estar acostado todo el día, ir al lago, a la montaña y al río, andar en bici. Hacer cosas que nos hacen bien, tener compañerismo, tener amigos y amigas, dar y recibir amor, expresar lo que sentimos, no ser maltratados ni física ni psicológicamente, que se cubran nuestros derechos y tener una familia. También ir al pediatra, al odontólogo, tener las vacunas. No consumir cigarrillos, ni drogas, ni alcohol. Que nos traten con cariño.

A través de votaciones casi por unanimidad dijeron que no les gusta enfermarse, pero se vacunan y hacen controles médicos.

En trabajo grupal compartimos, vivencias y propuestas sobre la atención médicas, llegando a construir las siguientes propuestas:

Sobre el lugar de atención:

Que tengan juegos de mesa, cartas, popit, scuiyis, tatetí de pared giratorio, libros y audios. Todo sano. Un lugar para bebés, con sillas, cunas, música, chupetes y juguetes para ellos/as. Tele en la sala de espera. Cosas para pintar y jugar. Cordones de emojis.

Sillas para que todos/as puedan sentarse, poder entrar con mascotas.

Música, baños y paredes limpias. Paredes con colores tranquilos-pasteles. Con personajes, con juegos de buscar en la pared. Que esté todo ordenado, limpio, que no esté roto.

Que te atiendan rápido. Que no tengamos que esperar. Te atiendan en horario.

Para cuando vamos a acompañar y a consultas, cuando estamos sin dolor, nos gustaría metegoles, play e internet.

Que nos atiendan sin obra social.

Habitaciones con tele.

Con respecto a la atención médica:

Que nos atienda un buen medico/a, que nos preste atención, que sepa mucho, que este pendiente de cómo me siento, que no busque en google, que nos explique lo que nos va a hacer, que nos escuchen, que no nos pongan apodos, que me pregunten como quieren que me llamen, que sea gracioso, que no se enojen cuando lloro, que no nos mienta, que lo que tenga que decir nos lo digan bien, que nos tengan paciencia, que no nos asusten. Que hablen más conmigo que con mi mamá. Que se tomen el tiempo para atendernos. Que me hagan sentir bien y si necesitamos hablar solos/as con el doctor podamos hacerlo.

Si somos varios hermanos que nos hagan pasar de a uno/a.

Preferimos doctoras mujeres porque son más cariñosas y a veces los varones nos incomodan. Que usen ropa de colores.

Que los remedios sean ricos y las pastillas pequeñas, que nos digan que es lo que estamos tomando.

Que mejoren la letra, necesitamos entender lo que nos dan

Que nos den caramelos, chupetín, una fruta o un globo de mano si nos portamos bien.

Sobre las familias dijeron:

Que nos acompañen al doctor, el papa, la mama o los abuelos, pero que no hablen por nosotros/as y nos escuchen. Que no nos digan que no podemos jugar, que no nos callen y que nos defiendan.

Que nos hagan sentir bien y nos den recompensa.

Sobre nosotros y nosotras:

Que sepan que cuando nos atienden nos sentimos nerviosos e intranquilos y que preferimos estar sanos/as.

Por la tarde visitamos el hospital en grupos y en el cierre compartimos este documento.

